

地域のお役に立つ活動を行っております。
どなた様もお気軽にお立ち寄りください。



施設概要

施設名称	かがやきながの 長野県高齢者生協東信地域センター
住所	〒384-0414 長野県佐久市下越612-1
代表者	渡辺 一信
開設	2012年 4月
事業所1	四季のベンチ (小規模多機能型居宅介護)
住所	同センター内
管理者	松崎 裕子
利用定員	29名
事業所2	米ちゃん弁当 (配食・見守り事業)
住所	同センター内
管理者	尾花 隆

お問い合わせ

東信地域センター事務局

TEL 0267-78-5070

FAX 0267-78-5093

Mail : toshin@nagano-koureiikyو.jp

受付時間
平日 : 9時~17時
※FAX・メールは
24時間受付

四季のベンチ

(小規模多機能介護)

TEL 0267-78-5666

FAX 0267-78-5093

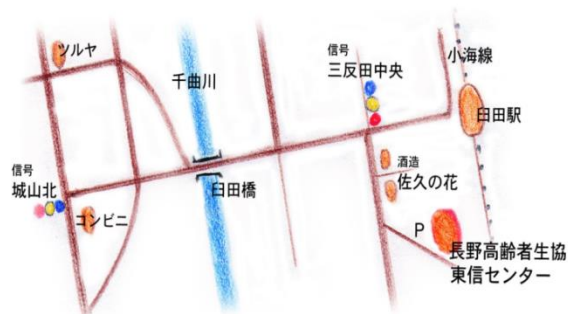
米ちゃん弁当

(配食・見守り事業)

TEL 0267-78-5831

FAX 0267-78-5832

アクセス



〈お車の場合〉
白田駅すぐの「三反田中央」交差点から2分

〈電車の場合〉
JR小海線「白田駅」から徒歩6分

〈バスの場合〉
市南循環バス「三反田中央」又は「白田駅」停留所から徒歩6分

かがやきながの
長野県高齢者生活協同組合
東信地域センター

ご案内

私たちは、住み慣れた地域で
支え合いながら、その人らし
く暮らしていくためのお手伝
いをしている生協です。

高齡協東信センターMAP

へえ～！「こうれいきょー」って
いろんなことやってるんだね！

かがやき広場
四季のベンチ
高齢者生協

この看板
が目印

協同畑

駐車スペース
たっぷり30台

米ちゃん弁当

四季のベンチ

かがやき広場

小規模多機能介護

小規模ならではの
アットホームな支援

名称：四季のベンチ

自宅で生活しながら、様態や希望に応じて、3つ
のサービスをなじみのスタッフが支援します。

①通い

朝から夕まで滞在可能。お風呂・食事の
みも対応可。自宅までの送迎付き。

②泊り

通い慣れた環境で安心して宿泊。

③訪問

安否確認・水分補給・服薬確認・トイレ指
導など必要に応じて対応。

生きがい活動

13種類の豊富な
倶楽部・サロン活動
どなたでもお気軽に

〈倶楽部活動〉

●笛吹 ●布遊び ●気功 ●コーラス ●脳イキイキ(生涯学習)
●協同畑 ●ひな祭り展 ●あの夏を語る(平和活動)

〈サロン活動〉

★ハーモニカ ★麻雀 ★歌声喫茶 ★かご編み ★陶芸
■太極拳 ■手話ダンス

介護予防

正式名称：
介護予防日常生活支援
総合事業

市の受託事業として月に2回、脳や体のトレーニングなどの介
護予防運動を実施しています。詳細はお問い合わせください。

配食・見守り

ご自宅まで
毎日お届け

名称：米ちゃん弁当

営業日：年中無休
営業時間：8:00～17:00

価格：日替わり弁当648円(税込)

おかずのみ583円(税込)

配達地域：

佐久市(望月・浅科地域を除く)

地産
地消

あなたも組合員になりませんか？

1口1,000円の出資金からご加入いただけます。お弁当や介護食の割引など充実した特典が盛り沢山♪まずは、お気軽にお問い合わせください♪